



Menu de la cantine d'Ambialet Du 04/11/2024 au 8/11/24

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	mâche noix raisin sec bio	vermicelle	carottes râpées	betteraves bio
Légume	pomme de terre au four	haricots verts bio	lentilles bio	pâtes bio à la carbonara
viande / Poisson	fromage bio,bacon	poulet aux champignons	sauté de canard	saumon msc
Produit laitier				yaourt aux fruits
dessert	compote bio	kiwi bio	crème anglaise	

provenances :

viandes : boucherie soulages poulet,sauté de canard, lardons fumés,bacon

fruits/légumes :maraîcher de curvalle :pomme de terre,,carotte,

épicerie de trébas:mâche bio,raisin sec bio,noix bio,kiwi bio,lentilles bio du tarn,betteraves bio,champignons

grossiste:fromage bio,crème anglaise ,vermicelle,haricots verts bio,compote bio,yaourt aux fruits

boulangerie de valence d'Albigeois:pain

